



LES ESPACES RESSOURCES CANCERS (ERC),

EN QUELQUES MOTS...



Où ?

Les ERC sont des espaces situés en ville, hors des lieux de soins, dans des locaux accueillants et accessibles à tous. Ils proposent des amplitudes horaires suffisamment larges afin de faciliter l'accès au grand public.



Pour qui ?

Les Espaces Ressources Cancers s'adressent à toute personne concernée de près ou de loin par le cancer :

- les personnes malades à tout moment de la maladie (à l'annonce, lors des traitements ou après traitements, en récidive ou même en rémission),
- leurs proches,
- les professionnels médicaux, paramédicaux et sociaux.

Comme leur nom l'indique, les Espaces Ressources Cancers sont des lieux « ressources » ouverts à tous. Ce dispositif est également le partenaire à solliciter dans la mise en place d'actions de sensibilisation du grand public autour du cancer (information, prévention, dépistage...).



Quoi ?

Les missions des Espaces Ressources Cancers sont l'accueil, l'écoute, l'information, l'orientation, et l'accompagnement.

Pour ce faire, ils répondent à un cahier des charges qui s'appuie sur le Plan National Cancer et comprend les principes suivants :

- Gratuité et disponibilité
- Evaluation de la demande et de la prise en charge antérieure
- Réinsertion dans le système de droit commun
- Ethique et déontologie
- Partenariats
- Neutralité de la structure
- Qualité de l'information

Accueil et écoute : L'accueil de la personne se fait dans un lieu convivial et se traduit par une écoute attentive de ses besoins. L'équipe de coordination, non-soignante, s'adapte à chaque demande.

Information et orientation : Les Espaces Ressources Cancers relaient une information fiable et actualisée, de sources reconnues. Ces informations couvrent tous les aspects de la maladie, qu'il s'agisse de prévention, de dépistage, des effets des traitements, de réinsertion sociale, professionnelle, etc.

Les Espaces Ressources Cancers travaillent en partenariat avec les acteurs locaux : AIRE Cancers (lorsqu'ils sont présents sur le territoire de santé - en milieu de soins), professionnels de santé, du social, associations, etc. vers lesquels ils peuvent orienter les usagers de façon adaptée.



Accompagnement : L'accompagnement des personnes atteintes de cancer et de leurs proches par l'équipe de l'Espace Ressources Cancers passe par des soins de support individuels et/ou collectifs, au sein même de la structure ou en partenariat. Ces activités concernent les domaines suivants :

- **Soutien psychologique** (entretiens individuels, groupes d'échanges)
- **Réhabilitation de l'image et de la confiance en soi** (socio-esthétique en individuel et/ou en groupe, art-thérapie)
- **Alimentation** (ateliers diététique et culinaires)
- **Remise en forme et mieux-être** (sophro-relaxation, gym douce ou activité en extérieur sur Caudry, qi-gong et dragon boat sur Cambrai)

Un mercredi par mois en soirée de 19h30 à 22h, est proposé au sein de l'ERC ou dans un lieu pouvant accueillir plus de personnes, un **Café-débat sur une thématique en lien avec les problématiques du cancer. Ces rencontres sont gratuites et ouvertes à tous.**



Comment ?

Toute personne, professionnelle ou non, peut orienter vers un ERC. Le premier contact peut se faire par téléphone, mail ou directement dans les locaux de l'ERC, pour une information ou la prise d'un premier rendez-vous avec la coordinatrice de l'Espace Ressources Cancers. Ce 1^{er} RDV permet d'échanger et d'arriver à une proposition d'accompagnement et/ou d'orientation. Un accompagnement régulier est ensuite proposé par l'équipe au fil de la prise en charge et des activités.

Coordonnées de l'ERC du Cambrésis :

En Vie - Association loi 1901 créée en 2008
35 rue Gambetta - 59540 Caudry

03.27.75.51.35

Mail : erc@asso.en.vie.org

Site internet : www.asso-en-vie.org

Facebook : [erc.envie.1](https://www.facebook.com/erc.envie.1)

Accueil et information du public :

=> Du Lundi au Vendredi à la Maison En Vie de Caudry de 9h30 à 17h30 (non-stop) et les mercredis de 13h à 17h30 ; les jours de café-débat, de 13h à 22h. Possibilités d'accueil en dehors des horaires d'ouverture sur rdv.

NB : Il existe à ce jour 9 Espaces Ressources Cancers sur la région Nord – Pas-de-Calais. Chacun s'est vu attribué un territoire de santé par l'ARS :

- ERC du Dunkerquois (situé à Dunkerque et Steenvoorde)
- ERC du Douaisis (situé à Douai)
- ERC Lille Métropole sud (situé à Phalempin et Fâches)
- ERC du Cambrésis (situé à Caudry)
- ERC Flandre intérieure (Armentières)
- ERC du Béthunois (situé à Béthune)
- ERC du Valenciennois (situé à Valenciennes)
- ERC Sambre-Avesnois (situé à Maubeuge)
- ERC Arrageois (situé à Arras)

