

Planning d'activités de l'ESPACE RESSOURCES CANCERS du Cambrésis



Août 2018

version du 21/06/2018

ATELIERS GRATUITS SUR INSCRIPTION



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Pas d'accueils à Cambrai en juillet et août.

Inscription obligatoire aux ateliers

Lundi au vendredi de 9h30 à 17h30 au

03.27.75.51.35

ou par mail : erc@asso-en-vie.org

1

2

3



... Fermeture estivale de l'ERC jusqu'au 05/08 ...



Tous les ateliers
sont précédés
d'un moment convivial.
Inscrivez-vous !



6

Réouverture de l'ERC

7

8

9

10

13

10H-12H30 : *Atelier « Soins du visage »* avec Peggy, socio-esthéticienne.

14H-16H : *Socio-esthétique* (en rdv individuel)

14

10h15-11h30 : **Activité Physique Adaptée** avec Marine, professeur d'APA.

15

Férialé

16

17

10h - 12h : **Atelier thématique (sortie au Troncquoy)** avec Nadège, diététicienne.

20

21

10h15-11h30 : **Activité Physique Adaptée** avec Marine, professeur d'APA.

22

23

24

27

28

10H - 14H : **ATELIER CULINAIRE**, avec Julien et Maryse.

29

30

10h - 17h : **Permanence** de Christine, psychologue.

31

