

# Planning d'activités de l'ESPACE RESSOURCES CANCERS du Cambrésis




Espace Ressources  
Cancers



**Juillet 2018** version du 21/06/2018

**ATELIERS GRATUITS SUR INSCRIPTION**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2	3 10h30-12h : <i>Sophro-Relaxation</i> avec Ludovic, sophrologue.  17h-18h30 : <i>Qi Gong &amp; Bien-être</i> avec Albert, animateur diplômé.	4	5	6 <i>Vacances Scolaires</i>
9	10	11	12	13
16 10H-12H30 : <i>Atelier</i> <i>« Le soleil et Moi ! »</i> avec Peggy, socio-esthéticienne.  14H-16H : <i>Socio-esthétique</i> (en rdv individuel)	17 10h15-11h30 : <i>Activité Physique Adaptée</i> avec Marine, professeur d'APA.	18 <i>Fermeture exceptionnelle</i> <i>de l'ERC l'après-midi :</i>   Retrouvez-nous sur notre stand de 14h à 19h devant la bibliothèque de Caudry (22 rue Victor Hugo)	19 10h-17h : <i>Permanence</i> de Christine, psychologue.	20 <i>Fermeture de l'ERC</i>
23	24	25	26	27

*Fermeture estivale de l'ERC du 21/07 au 05/08*  
*L'équipe de l'ERC part se ressourcer durant l'été !*



30

Tous les ateliers ont lieu  
à la **Maison En Vie**  
35 rue Gambetta à CAUDRY,  
sauf le **Dragon Boat**  
& le **Qi Gong** qui ont lieu  
à CAMBRAI.

Pas d'accueils à Cambrai en juillet et août.

Inscription obligatoire aux ateliers  
Lundi au vendredi de 9h30 à 17h30 au 03.27.75.51.35  
ou par mail : [erc@asso-en-vie.org](mailto:erc@asso-en-vie.org)

Tous les ateliers  
sont précédés  
d'un moment convivial.  
Inscrivez-vous !

