

# Planning d'activités de l'ESPACE RESSOURCES CANCERS du Cambrésis



Espace Ressources  
CANCERS



Jun 2018

version du 15/05/2018

## ATELIERS GRATUITS SUR INSCRIPTION


Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

<p>Tous les ateliers ont lieu à la Maison En Vie 35 rue Gambetta à CAUDRY, sauf le <b>Dragon Boat</b> &amp; le <b>Qi Gong</b> qui ont lieu à <b>CAMBRAI</b>.</p>	<p><u>Inscription obligatoire aux ateliers</u> : L. Ma. Me. Je. Ve. de 9h30 à 17h30 au <b>03.27.75.51.35</b> ou par mail : <a href="mailto:erc@asso-en-vie.org">erc@asso-en-vie.org</a></p> <p><u>*Accueils à Cambrai le 20/06 sur RDV</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 9h à 12h =&gt; à l'Espace Entour'âge, 24 Boulevard Faidherbe.</li> <li>● 14h à 17h =&gt; Maison des Usagers CH Cambrai.</li> </ul>	<p> Tous les ateliers sont précédés d'un moment convivial. Inscrivez-vous !</p>		<p>1</p> <p>Dim. 03/06 de 9h-16h30 : <b>2ème Journée Sport, Santé &amp; Bien-être</b> à Cambrai.</p>
<p>4</p>	<p>5</p> <p>10h15-11h30 : <b>Activité Physique Adaptée</b> avec Marine, professeur d'APA.</p>	<p>6</p> <p>10h-12h : <b>maestris beauté</b> Soins Socio-esthétique individuels avec l'école Maestris Cambrai.</p> <p>19h30 Café-débat <u>ouvert à tous</u> : « L'aromathérapie »</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <p>Dim. 10/06 de 10h à 12h : <b>DB</b></p>
<p>11</p> <p>10H-12H30 : <b>Atelier « Création de produits naturels »</b> avec Peggy, socio-esthéticienne.</p> <p>14H-16H : <b>Socio-esthétique</b> (en rdv individuel)</p>	<p>12</p> <p>10h15-11h30 : <b>Activité Physique Adaptée</b> avec Marine, professeur d'APA.</p>	<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p> <p>10h - 12h : <b>Atelier thématique</b> avec Nadège, diététicienne.</p> <p>15h-17h : <b>APA Dragon Boat</b> - avec Godefroy ou Réginald.</p>
<p>18</p> <p>17h-18h30 : <b>Qi Gong &amp; Bien-être</b> avec Albert, animateur diplômé.</p>	<p>19</p> <p>10h30-12h : <b>Sophro-Relaxation</b> avec Ludovic, sophrologue.</p>	<p>20</p> <p><u>Accueils à Cambrai sur RDV*</u></p>	<p>21</p> <p>10h - 17h : <b>Permanence</b> de Christine, psychologue.</p>	<p>22</p> <p>Dim. 24/06 de 10h à 12h : <b>DB</b></p>
<p>25</p> <p>18h au CH de Cambrai : <b>Débat public ouvert à tous « Thérapies innovantes en cancérologie »</b></p>	<p>26</p> <p>10H - 14H : <b>ATELIER CULINAIRE</b>, avec Julien et Maryse. Tori.</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>10h - 17h : <b>Permanence</b> de Christine, psychologue.</p>	<p>29</p> <p>15h-17h : <b>APA Dragon Boat</b> - avec Godefroy ou Réginald.</p>