



## Place à l'Action Sociale

Par Sonia POTEAU, Adjointe déléguée à l'Action Sociale  
et à la Culture

Comme les années précédentes a eu lieu la distribution des colis de Pâques aux Aînés de la Commune. C'est toujours avec un réel plaisir que nous procédons à cette agréable action et à ce bon moment de partage au contact des habitants. Quelques douceurs très appréciées en ces temps parfois difficiles pour certains.

Dans le domaine de l'action sociale, la commission et moi-même, en partenariat avec le CLIC Entour'Âge (Centre Local d'Information et de Coordination) avons proposé aux habitants diverses manifestations gratuites au cours de l'année 2016. En voici quelques exemples :

↳ **La Gym Mémoire** connaît un succès grandissant. Depuis 2014, cette activité se déroule à IWUY (en premier lieu à la salle des fêtes et depuis 2015, dans l'auditorium de la Médiathèque, le dernier jeudi de chaque mois). De plus en plus d'habitants de la commune et des environs y participent. Elle est encadrée par un éducateur qualifié. Les ateliers ludiques, d'une heure, permettent d'entretenir la mémoire tout en sollicitant les muscles, les articulations et en agissant ainsi de manière très positive sur le bien-être, la santé physique et mentale. Après chaque séance, la Municipalité vous offre une petite collation (café, jus de fruits et biscuits). Je vous y attends avec grand plaisir.

↳ **Le dernier des 5 ateliers diététiques pour les séniors** s'est déroulé en janvier à la salle polyvalente Louis Cadet. Atelier animé par une diététicienne. Confection d'un repas : Entrée - Plat - Dessert + dégustation (évidemment !!!). Ces ateliers ont permis d'apprendre à manger bon et bien. Tous les participants furent enchantés et ces 5 séances se sont déroulées dans une ambiance bien conviviale. Ce fût une bonne expérience gustative !!! Les inscriptions étaient limitées à 15 personnes.

↳ **Place à l'Atelier de l'Avenir** : Celui-ci, nouveau du genre, s'est déroulé salle polyvalente Louis Cadet en mars 2016. Son but premier : permettre aux personnes de s'extérioriser par la parole, de parler de leurs besoins, leurs manques, leurs envies et leurs souhaits pour l'avenir (de tout ce qui peut contribuer à leur bien-être et à leur santé). Trop peu de personnes ont assisté à cet atelier pourtant très intéressant sur le plan humain.

↳ **Ateliers « Remise en Confiance »** à la Salle des fêtes. Courant avril - 3 ateliers de 30 minutes.

La route change, vous aussi et vous souhaitez rester autonomes. Grâce à des animations ludiques et des conseils adaptés à chacun, les personnes reprennent confiance au volant. Tous furent très satisfaits de cet après-midi de remise à niveau bien utile. Les places étaient limitées à 30 personnes.

↳ **Ateliers « En route avec les Séniors »** à la Salle polyvalente Louis Cadet, organisés par l'Association ASPAS (Association pour la Santé des Personnes et l'Autonomie des Séniors). Ces ateliers sur la conduite automobile, le code de la route, la sécurité s'adressaient aux personnes âgées d'au moins 55 ans et étaient organisés en 4 séances de 2 heures sur 4 jours durant le mois de

